



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША "ДРУЖБА" 180	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАША МАННАЯ 180
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/10	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ С САХАРОМ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/5	ГОРОХ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ С САХАРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5
КАКАО С МОЛОКОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180				КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150							ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	
II Завтрак									
СОК 200	ФРУКТЫ 100	СОК 200	ФРУКТЫ 100	СОК 200	ФРУКТЫ 100	СОК 200	ФРУКТЫ 100	СОК 200	ФРУКТЫ 100
Обед									
МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	САЛАТ "СТЕПНОЙ" 40	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50
СУП ГОРОХОВЫЙ 180	СУП ПШЕННЫЙ (КУЛЕШ) 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 180	СУП С КЛЕЦКАМИ 200	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 180
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 60	АЗУ 160	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ 60	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 150	ТУШЕННАЯ КАПУСТА С КУРИЦЕЙ 160	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ФАРШЕМ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 150	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 170
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150
КИСЕЛЬ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50						ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	
Полдник									
ПРЯНИК 50	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	ЗЕФИР 50	КЕКС 30	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	ЗЕФИР 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 50	ВАФЛИ 50
КЕФИР 200	МОЛОКО 200	РЯЖЕНКА 200	МОЛОКО 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО 200	КЕФИР 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО 200	РЯЖЕНКА 200
Ужин									
РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ 220	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 220	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 220	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 220	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С КУРИЦЕЙ 220	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 220	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ 220	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 220	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 220
ЧАЙ С САХАРОМ 190	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 190	ЧАЙ С САХАРОМ 190	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 190	ЧАЙ С САХАРОМ 190	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 190	ЧАЙ С САХАРОМ 190	ЧАЙ С САХАРОМ 190	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ С САХАРОМ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ С САХАРОМ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
			НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180						ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40						